

NUTRA-SPORT

WWW.NUTRASPORT.HU

YOUR
POWER **TO GREAT**
PERFORMANCE



NUTRA SPORT

MIÉRT NUTRASPORT?

A Nutrasport márka termékeket forgalmazó Nutra-Sport Kft. a hazai táplálék kiegészítő és vitamin piac meghatározója, Mátrix alapon összeállított termékekkel biztosítsa a sportolók és sportot kedvelők fizikai aktivitását támogató igényeket. Termékeinket a fogyasztói elvárásokkal és visszajelzésekkel összhangban orvosi és edzői szakemberekből álló fejlesztő csapat alkotja meg.

ARTHRO10 Protection

IONTONIC Essentials

IGNIMAX Performance

REGENALL Regeneration

100% PURE PROTEIN Power

CREATINE MONOHYDRATE Micronized

IMMUNBOOST C-vitamin

BCAA 2:1:1 Instant

MITŐL **EGYEDIEK**
A **NUTRASPORT** TERMÉKEI

**Mátrix alapú
összetétel**



**Gyors
felszívódás**



**Komplett
feltöltés**



MÁTRIX ALAPÚ ÖSSZETÉTEL



Az Európai Unión belül engedéllyel forgalmazott étrend-kiegészítők közül cégünk a Mátrix alapú összetételre helyezi a hangsúlyt. Termékeink **doppingmentes** és gondosan válogatott összetevőkből készülnek, tiltott szerektől mentes, és **megfelel az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) irányelveinek és a hatályos jogszabályoknak.**

MIÉRT?

A Nutrasport termékeinek megalkotásakor komplex szempontok alapján vizsgáltuk meg a sportoló és fizikai aktivitást végző egyéneket. Ahhoz, hogy ne lépjen fel 'hiányállapot', optimális legyen a tápanyag felszívódás, jól érthető Mátrix alapot hoztunk létre a tevékenységek támogatásához. A Mátrix alapon elkészített hatóanyagok kombinációi lefedik a teljesítményhez szükséges, az egészséges táplálkozásban néha kihagyott tápanyag igényt is. Ne feledjük, hogy a napi életben nem könnyű minden esetben az optimálisan, azaz a legjobb étrendet összeállítani.

Termékeinket a tudományos igénnyel állítottuk össze válogatott alapanyagokból, amelyek minőségi feldolgozás és gyártás, illetve folyamatos ellenőrzésen mennek keresztül. Az összetett kihíváshoz összetett megoldás szükséges, ahogyan a Nutrasport Mátrix alapú megoldások is kiválóan biztosítják, illetve hozzájárulnak a kívánt teljesítéshez!



NUTRA-SPORT

**YOUR
POWER
TO CREATE PERFORMANCE**



GYORS FELSZÍVÓDÁS

A napi tápanyag és vitamin bevitel igénye az aktivitást végző személyeknél akár kétszer vagy háromszor akkora lehet, mint az egészséges szervezet mozgás nélküli igénye. Egyes felmérések szerint, egy átlagos felnőtt fizikai aktivitást végző csak felét viszi be kívánt értéknek. Sportolók esetén sokkal jobb a helyzet, hisz a belső egyensúly fenntartása kritikus az elvárt teljesítéshez. A Nutrasport termékeinél arra is nagy hangsúlyt fektettünk, hogy a termékek felszívódása átlagon felüli legyen.

KOMPLETT FELTÖLTÉS

A mai modern életmódunkban és táplálkozási szokásaink megváltoztak. Komplexek lettek. A sportteljesítmények és fizikai aktivitást végzők nem engedhetik meg maguknak, hogy hiányzó komponensek pótlása nélküli állapotra alapozzák a célhoz kötött eredményeket! A megfelelő feltöltés eléréséhez pedig fokozott figyelmet kell fordítani a szervezet egyensúlyára és a nélkülözhetetlen kulcs és kiegészítő alapanyagok pótlására is. A Nutrasport termékek minden termékében a komplett Mátrix alapú feltöltésről figyel.



ÖSSZETEVŐK

Enzimatikusan hidrolizált kolagén, Inulin, Glükózamin-szulfát kálium-só, Chondroitin sulfate, MSM (metil-szulfonil-metán), Aquamin F (Lithothamnion Coralloides) por formájában, L-Lizin HCL, L-aszkorbinsav C-vitamin por formában , E-vitamin (DL-alfa-tokoferol-acetát), B6-vitamin (piridoxin-HCl), Citromsav, Silicon dioxide, aroma blueberry, édesítőszerek: sztevia, szukralóz.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott napi adag 25 g, naponta kétszer 12,5 g (kb. egy evőkanál). Étkezés után, folyadékkal (víz, tej) keverjük el és igyuk meg. Könnyebb oldás érdekében használjunk shakert. Az optimális hatékonyság érdekében ajánlott a napi adagot tartani, és legalább 2-3 hónapig szedni.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

12 évesnél fiatalabb gyerekeknek, terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. A terméket nem szabad a változatos étrend helyettesítésére használni. Nem alkalmas olyan személyek számára, akik nem tolerálják a fenti összetevők bármelyikét. Az ajánlott napi adagot nem szabad túllépni. Allergén: **rákfélék, puhatestűek.**

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	25 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	1164/277	291/69,25	3,46 %
Zsírok (g)	0,1	0,025	0,03 %
ebből telített zsírsavak (g)	0	0	0 %
Szénhidrát (g)	37	9,25	3,55 %
ebből cukrok (g)	5	1,25	1,38 %
Rostok (g)	28,9	7,22	**
Fehérje (g)	44,8	11,2	22,4 %
Só (g)	1	0,25	4,16 %
Enzimatikusan hidrolizált kolagén	38,8 g	9,7 g	**
Inulin	34 g	8,5 g	**
Glükózamin-szulfát kálium-só	6 g	1,5 g	**
Chondroitin sulfate	4 g	1 g	**
MSM (methyl sulfonyl methan)	4 g	1 g	**
Aquamin F (Lithothamnion Coralloides)	4 g	1 g	**
Kalcium (Ca)	1,28 g	320 mg	40 %
L-Lizin	2 g	500 mg	**
L-aszkorbinsav C-vitamin	1,6 g	400 mg	500 %
E-vitamin (DL-alfa-Tokoferol acetát)	80 mg	20 mg	166,6 %
B6-vitamin (Pyridoxin HCl)	20 mg	5 mg	357 %

*Beviteli referencia érték egy átlagos felnőtt ember számára **RI nincs meghatározva

ARTHRO10
PROTECTION



áfonya íz



naponta kétszer



x 30 adag

IN- ÉS ÍZÜLETVÉDŐ, PORCREGENERÁLÓ
ITAL KÉSZÍTÉSÉRE ALKALMAS
PORKEVERÉK

ÖSSZETEVŐK

Maltodextrin, Szacharóz, Glukóz, Fruktóz, BCAA 2:1:1 instant (L-leucin, L-izoleucin, L-valin), L-glutamin, L-karnitin tartrát, Taurin, Nátrium-hidrogén-karbonát, Kalcium-karbonát, Magnézium-sztearát, Kálium-hidrogén-karbonát, Citromsav, Szilícium-dioxid, Szója lecitin, Magnézium klorid, Aquamin™ *(Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított természetes 74 nyomelem és ásványi anyag forrás), Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Eper természetazonos aroma, Zöld tea kivonat.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 10 g (kb. 1 kiskanál). Keverjen össze 1 adagot 500 ml vízzel. Ne használjon ásványvizet!

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °c-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék nem tartalmaz fenil-alanint, tejfehérjét és glutént! Szójalecitint tartalmaz! Az ajánlott adag kétszeresét ne lépje túl!

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	10 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1549/370	155/37
Fehérje (g)	5,6	0,6
Szénhidrát (g)	88	8,8
ebből cukrok (g)	53	5,3
Zsír (g)	0,0	0,0
ebből telített (g)	0,0	0,0
CARBO MATRIX		
Maltodextrin DE19, Szacharóz, Glükóz, Fruktóz	88 g	8,8 g
AMINO MATRIX		
L-glutamin, BCAA 8:1:1, Beta-alanin, L-karnitin, L-tartarát, Taurin	5600 mg	560 mg
IONIC ESSENTIALS		
Magnézium-, Nátrium-, Kalcium-, Kálium-sók	3800 mg	380 mg
AQUA MINERAL MATRIX		
Aquamin™*(Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	1000 mg	100 mg
ANTIOX MATRIX		
Zöld tea kivonat	500 mg	50 mg
MULTIVITAMIN MATRIX	188 mg	18,8 mg
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12- vitaminok)	33 mg	3,3 mg
C-vitamin	67 mg	6,7 mg
E-vitamin (α-tokoferol)	17 mg	1,7 mg

ION TONIC
ESSENTIALS



eper íz



terhelés közben



× 75 adag

SPORTOLÁS SORÁN ELHASZNÁLT
ESSZENCIÁLIS IONOK, NYOMELEMEK,
AMINOSAVAK, VITAMINOK PÓTLÁSÁRA
ALKALMAS ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Maltodextrin, Szacharóz, Glukóz, Fruktóz, BCAA 2:1:1 instant (L-leucin, L-izoleucin, L-valin), L-glutamin, L-karnitin tartrát, Taurin, Nátrium-hidrogén-karbonát, Kalcium-karbonát, Magnézium-sztearát, Kálium-hidrogén-karbonát, Citromsav, Szilícium-dioxid, Szója lecitin, Magnézium klorid, Aquamin™ *(Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított természetes 74 nyomelem és ásványi anyag forrás), Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Citrom-lime természetazonos aroma, Zöld tea kivonat.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 10 g (kb. 1 kiskanál). Keverjen össze 1 adagot 500 ml vízzel. Ne használjon ásványvizet!

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °c-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék nem tartalmaz fenil-alanint, tejfehérjét és glutént! Szójalecitint tartalmaz! Az ajánlott adag kétszeresét ne lépje túl!

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	10 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1549/370	155/37
Fehérje (g)	5,6	0,6
Szénhidrát (g)	88	8,8
ebből cukrok (g)	53	5,3
Zsír (g)	0,0	0,0
ebből telített (g)	0,0	0,0
CARBO MATRIX		
Maltodextrin DE19, Szacharóz, Glükóz, Fruktóz	88 g	8,8 g
AMINO MATRIX		
L-glutamin, BCAA 8:1:1, Beta-alanin, L-karnitin, L-tartarát, Taurin	5600 mg	560 mg
IONIC ESSENTIALS		
Magnézium-, Nátrium-, Kalcium-, Kálium-sók	3800 mg	380 mg
AQUA MINERAL MATRIX		
Aquamin™*(Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	1000 mg	100 mg
ANTIOX MATRIX		
Zöld tea kivonat	500 mg	50 mg
MULTIVITAMIN MATRIX		
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12- vitaminok)	33 mg	3,3 mg
C-vitamin	67 mg	6,7 mg
E-vitamin (α-tokoferol)	17 mg	1,7 mg

ION TONIC ESSENTIALS



citrom-lime íz



terhelés közben



× 75 adag

SPORTOLÁS SORÁN ELHASZNÁLT
ESSZENCIÁLIS IONOK, NYOMELEMEK,
AMINOSAVAK, VITAMINOK PÓTLÁSÁRA
ALKALMAS ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Maltodextrin, Szacharóz, Glukóz, Fruktóz, BCAA 2:1:1 instant (L-leucin, L-izoleucin, L-valin), L-glutamin, L-karnitin tartrát, Taurin, Nátrium-hidrogén-karbonát, Kalcium-karbonát, Magnézium-sztearát, Kálium-hidrogén-karbonát, Citromsav, Szilícium-dioxid, Szója lecitin, Magnézium klorid, Aquamin™ *(Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított természetes 74 nyomelem és ásványi anyag forrás), Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Narancs természetazonos aroma, Zöld tea kivonat.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 10 g (kb. 1 kiskanál). Keverjen össze 1 adagot 500 ml vízzel. Ne használjon ásványvizet!

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék nem tartalmaz fenil-alanint, tejfehérjét és glutént! Szójalecitint tartalmaz! Az ajánlott adag kétszeresét ne lépje túl!

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	10 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1549/370	155/37
Fehérje (g)	5,6	0,6
Szénhidrát (g)	88	8,8
ebből cukrok (g)	53	5,3
Zsír (g)	0,0	0,0
ebből telített (g)	0,0	0,0
CARBO MATRIX		
Maltodextrin DE19, Szacharóz, Glükóz, Fruktóz	88 g	8,8 g
AMINO MATRIX		
L-glutamin, BCAA 8:1:1, Beta-alanin, L-karnitin, L-tartarát, Taurin	5600 mg	560 mg
IONIC ESSENTIALS		
Magnézium-, Nátrium-, Kalcium-, Kálium-sók	3800 mg	380 mg
AQUA MINERAL MATRIX		
Aquamin™*(Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	1000 mg	100 mg
ANTIOX MATRIX		
Zöld tea kivonat	500 mg	50 mg
MULTIVITAMIN MATRIX	188 mg	18,8 mg
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12- vitaminok)	33 mg	3,3 mg
C-vitamin	67 mg	6,7 mg
E-vitamin (α-tokoferol)	17 mg	1,7 mg

ION TONIC

ESSENTIALS



narancs íz



terhelés közben



× 75 adag

SPORTOLÁS SORÁN ELHASZNÁLT
ESSZENCIÁLIS IONOK, NYOMELEMEK,
AMINOSAVAK, VITAMINOK PÓTLÁSÁRA
ALKALMAS ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Maltodextrin, Szacharóz, Glukóz, Fruktóz, BCAA 2:1:1 instant (L-leucin, L-izoleucin, L-valin), L-glutamin, L-karnitin tartrát, Taurin, Nátrium-hidrogén-karbonát, Kalcium-karbonát, Magnézium-sztearát, Kálium-hidrogén-karbonát, Citromsav, Szilícium-dioxid, Szója lecitin, Magnézium klorid, Aquamin™ *(Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított természetes 74 nyomelem és ásványi anyag forrás), Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Barack természetazonos aroma, Zöld tea kivonat.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 10 g (kb. 1 kiskanál). Keverjen össze 1 adagot 500 ml vízzel. Ne használjon ásványvizet!

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °c-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék nem tartalmaz fenil-alanint, tejfehérjét és glutént! Szójalecitint tartalmaz! Az ajánlott adag kétszeresét ne lépje túl!

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	10 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1549/370	155/37
Fehérje (g)	5,6	0,6
Szénhidrát (g)	88	8,8
ebből cukrok (g)	53	5,3
Zsír (g)	0,0	0,0
ebből telített (g)	0,0	0,0
CARBO MATRIX		
Maltodextrin DE19, Szacharóz, Glükóz, Fruktóz	88 g	8,8 g
AMINO MATRIX		
L-glutamin, BCAA 8:1:1, Beta-alanin, L-karnitin, L-tartarát, Taurin	5600 mg	560 mg
IONIC ESSENTIALS		
Magnézium-, Nátrium-, Kalcium-, Kálium-sók	3800 mg	380 mg
AQUA MINERAL MATRIX		
Aquamin™*(Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	1000 mg	100 mg
ANTIOX MATRIX		
Zöld tea kivonat	500 mg	50 mg
MULTIVITAMIN MATRIX	188 mg	18,8 mg
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12- vitaminok)	33 mg	3,3 mg
C-vitamin	67 mg	6,7 mg
E-vitamin (α-tokoferol)	17 mg	1,7 mg

ION TONIC
ESSENTIALS



barack íz



terhelés közben



× 75 adag

SPORTOLÁS SORÁN ELHASZNÁLT
ESSZENCIÁLIS IONOK, NYOMELEMEK,
AMINOSAVAK, VITAMINOK PÓTLÁSÁRA
ALKALMAS ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

WPC 80, Szacharóz, Maltodextrin DE19, Tojás fehérje 80, Palatinóz GI32, L-Glicin, L-Glutamin, L-Karnitin L-Tartarát, D-Aszparagin sav, L-Lizin, Kreatin monohidrát, MSM (metil-szulfonil-metán), Glükózamin szulfát, Hidrolizált kollagén, Nikotin-amid, GABA (gamma-amino-vajsav), Kondroitin szulfát, C-vitamin, ALA (alfa-liponsav), Aquamin™ *(Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított 74 természetes nyomelem és ásványi anyag forrás), Marine magnesium®, Plant antiox blend **(Természetes, összetett antioxidáns hatású polifenolokat tartalmazó növényi kivonat kompozíció amely a következő növények kivonatát tartalmazza: Rooibos levél (Aspalathi contam. Fol), Szőlő mag (Vitis viniferi trester), Citromfű (Mellissae off. Fol), Zsálya levél (Salvia off. Fol), Csalán levél (Urticae Fol), Rozmaring levél (Rosmarini Fol), Gránátalma mag (Granati Cort Fruct), Kurkuma gyöktörzs (Curcumae long. Rhiz)), Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Vanília, Csokoládé természet azonos aroma.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 30 g (kb. 2 evőkanál). Keverjen össze 1 adagot 200-250 ml (1 pohár) vízzel vagy tejjel és fogyassza 20-30 perccel sportesemény után. A könnyebb keverés érdekében használjon shakert.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék fogyasztása 12 év alatt és terhes nőknek nem javasolt. Fenil-alanint tartalmaz. A termék nem tartalmaz szóját és glutént.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	30 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1633/397	539/131
Fehérje (g)	21,1	6,3
Szénhidrát (g)	72,8	21,8
ebből cukrok (g)	66,5	20,0
Zsír (g)	1,0	0,3
ebből telített (g)	1,0	0,3
Élelmi rost	0,0	0,0
CARBO MATRIX		
Szacharóz, Maltodextrin DE19, Palatinóz GI32	72,8 g	14 g
PROTEIN MATRIX		
WPC 80, Egg albumin 80	15 g	10 g
AMINO MATRIX		
L-Glicin, L-Glutamin, L-Karnitin, L-tartarát, D-Aszparagin sav, L-Lizin, Kreatin monohidrát, L-Arginin AKG, GABA	6050 mg	3630 mg
REGENOR MATRIX		
MSM, Glükózamin szulfát, Nikotin-amid, Hidrolizált kollagén, Kondroitin szulfát	3250 mg	1250 mg
ANTIOX MATRIX		
C-vitamin, Plant antiox blend**, ALA (alfa-liponsav)	1050 mg	347 mg
MULTIVITAMIN MATRIX	22 MG	7 MG
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12- vitaminok)	13,1 mg	3,9 mg
E-vitamin (α-tokoferol)	9,0 mg	2,7 mg
AQUA MINERAL ATRIX	1150 MG	345 MG
Marine magnesium	750 mg	225 mg
Aquamin™* (Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	400 mg	120 mg

REGENALL
REGENERATION



vaniliás csokoládé íz



30 perccel terhelés után



× 25 adag

EDZÉS VAGY MÉRKŐZÉS UTÁNI
VANÍLIÁS CSOKOLÁDÉ ÍZŰ
REGENERÁLÓ ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Tejsavófehérjék 88,5 % tejsavófehérje koncentrátum, tejsavófehérje izolátum, tejsavófehérje izolátum, emulgeálószer: lecitinek (napraforgó), zsírszegény kakaópor, BCAA 2:1:1 instant: lecitinek (szója) -3%, L-glutamin 2%, L-arginin 1%. Aromák csokoládé, édesítőszer (szukralóz).

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Keverjen el 1 adagot 30 g (1 csapott adagolókanál = 2 púpozott evőkanál) 250 ml vízben és fogyassza naponta két alkalommal. Edzésnapokon fogyasszon egy adagot az edzést követő 45 percen belül, a másik adagot pedig két étkezés között. Pihenőnapokon fogyasszon 1 adagot reggel, és 1 adagot este. Használjon keverőpalackot az elkészítéshez.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

Nem ajánlott 12 év alatti gyermekek, terhes és szoptató nők számára. A terméket nem szabad változatos étrend helyettesítésére használni. Nem alkalmas olyan személyek számára, akik a fenti összetevőket sem tolerálják. Az ajánlott napi adagot nem szabad túllépni.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	60 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	1688/399	946/224	19,95 %
Zsírok (g)	6,7	3,75	9,6 %
ebből telített zsírsavak (g)	4,1	2,29	20,5 %
Szénhidrát (g)	7,9	4,42	3 %
ebből cukrok (g)	6,65	3,72	7,4 %
Rostok (g)	1,7	0,94	**
Fehérje (g)	76	42,5	152 %
Só (g)	0,32	0,18	5,33 %

100% PURE
PROTEIN
POWER



csokoládé íz



naponta kétszer



× 7 adag

100% PURE PROTEIN
IZOMZAT ERŐSÍTŐ FEHÉRJE ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Szacharóz, Glükóz, Maltodextrin DE19, Palatinóz GI32, Kreatin monohidrát, MSM (metil-szulfonil-metán), Taurin, MCT olaj por, BCAA 8:1:1, L-Karnitin L-Tartarát, L-Glutamin, HMB-Ca, L-Arginin AKG, C-vitamin, L-tirozin, L-Citrulin Bázis, Beta-Alanin, Inozin, Aquamin™* (Lithothamnion Coralloidesből -tengeri alga fajta- előállított természetes 74 nyomelem és ásványi anyag forrás), Zöld tea kivonat, Plant antiox blend** (Természetes, összetett antioxidáns hatású polifenolokat tartalmazó növényi kivonat kompozíció amely a következő növények kivonatát tartalmazza: Rooibos levél (Aspalathi contam. Fol), Szőlő mag (Vitis viniferi trester), Citromfű (Mellissae off. Fol), Zsálya levél (Salvia off. Fol), Csalán levél (Urticae Fol), Rozmaring levél (Rosmarini Fol), Gránátalma mag (Granati Cort Fruct), Kurkuma gyöktörzs (Curcumae long. Rhiz)), DMAE (dimetil-amino-etanol), Koffein, Multivitamin premix (α-tokoferol, tiamin, riboflavin, nikotin-amid, pantoténsav, piridoxin HCl, biotin, folsav, cianokobalamin, aszkorbinsav), Stevia, Citrom természet azonos aroma.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 15 g (kb. 1 evőkanál). Keverjen össze 1 adagot 200-250 ml (1 pohár) vízzel és fogyassza 30-40 perccel sport esemény előtt.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. a tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék fogyasztása 12 év alatt és terhes nőknek nem javasolt. Egy adag (15 g) 68 mg koffeint tartalmaz, ami kb. fél presszó kávéban megtalálható mennyiség. A termék nem tartalmaz fenil-alanint, laktózt, tej fehérjét, szóját és glutént.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	15 g 1 adag
Energia (kJ/kcal)	1553/371	233/56
Fehérje (g)	12	1,8
Szénhidrát (g)	77,4	11,6
ebből cukrok (g)	51	7,7
Zsír (g)	0,9	0,1
ebből telített (g)	0,0	0,0
ENERGY MATRIX		
Szacharóz, Glükóz, Maltodextrin DE19, Palatinóz GI32, Kreatin monohidrát, Taurin, MCT olaj por, L-Tirozin, DMAE, Koffein	84,7 g	12,7 g
NO MATRIX		
L-Arginin AKG, Beta-Alanin, L-Citrulin Bázis, Inozin	5800 mg	870 mg
AMINO MATRIX		
BCAA 8:1:1, L-Karnitin, L-Tartarát, L-Glutamin, HMB-Ca, D-aszparagin sav	2950 mg	443 mg
ANTIOX MATRIX		
C-vitamin, MSM, Plant antiox blend**, zöld tea kivonat	5600 mg	840 mg
MULTIVITAMIN MATRIX		
E-vitamin (α-tokoferol)	0,9 mg	0,14 mg
B komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12-vitaminok)	371 mg	55,7 mg
AQUA MINERAL MATRIX		
Aquamin™* (Ca, Fe, Cu, Mn, Se, Zn, Cs, Co, Cr, Sb, I,...)	350 mg	53 mg

IGNI MAX

PERFORMANCE



grapefruit íz



30 perccel terhelés előtt



× 50 adag

**EDZÉS VAGY MÉRKŐZÉS ELŐTTI
ENERGIA ÉS TELJESÍTMÉNY
FOKOZÓ ITAL POR**

ÖSSZETEVŐK

Kreatin monohidrát

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Napi ajánlott adag 80 kg súlyú alany egyén esetében 4 g (20 kg-ként 1 g). Az adagot ajánlott több kisebb adagra szét osztani. Napi 3-4 x 1 káveskanálnyi kreatin monohidrát. Edzése előtt minimum 30-60 perccel vegyük be az 1 adag kreatin monohidrátot. Szedése alatt figyeljünk oda a nagyobb folyadékbevitelre. A port keverjük össze vízzel vagy gyümölcslével.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. a tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék fogyasztása 12 év alatt és terhes nőknek nem javasolt.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	5 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	0/0	0/0	0 %
Zsírok (g)	0	0	0 %
ebből telített zsírsavak (g)	0	0	0 %
Szénhidrát (g)	0	0	0 %
ebből cukrok (g)	0	0	0 %
Rostok (g)	0	0	**
Fehérje (g)	0	0	0 %
Só (g)	0	0	0 %
Creatin monohidrát	99,9	4,995	**
*Beviteli referencia érték egy átlagos felnőtt ember számára			
**RI nincs meghatározva			

CREATINE

MONOHYDRATE



natúr íz



3 × naponta



× 100 adag

EDZÉS VAGY MÉRKŐZÉS ELŐTTI
IZOMERŐ ÉS IZOMTELJESÍTMÉNY
FOKOZÓ ITAL POR

ÖSSZETEVŐK

Szacharóz, eritrit, aszkorbin sav, citromsav, zöld tea kivonat, szukralóz, citrom aroma, méz aroma, riboflavin

- A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.
- A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.
- A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 20 g (kb. 1 kanál vagy adagoló). Keverjen 1 adagot ízlés szerint 150-200 ml (1 pohár) hideg vagy forró vízzel. Fogyasztása pótolja a sportolás során jelentkező nagyobb C-vitamin szükségletet.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék nem tartalmaz fenil-alanint, tejfehérjét, laktózt és glutént! Az ajánlott adag ötszörösét ne lépje túl!

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	20 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	1506/360	301/72	4 %
Zsírok (g)	0	0	0 %
ebből telített zsírsavak (g)	0	0	0 %
Szénhidrát (g)	90	18	7 %
ebből cukrok (g)	50	10	11 %
ebből cukor alkohol (g)	40	8	0 %
Fehérje (g)	0	0	0 %
C-vitamin (mg)	5000	1000	1250 %
B2-vitamin (riboflavin) (mg)	10	2	143 %
Zöld tea kivonat (mg)	500	100	**
ebből EGCG (epigallokatechin gallát) (mg)	200	10	**

*Beviteli referencia érték egy átlagos felnőtt ember számára
**RI nincs meghatározva

IMMUN BOOST C-VITAMIN



mézes-citromos íz



naponta kétszer



× 35 adag

MÉZES-CITROMOS ÍZŰ C-VITAMIN DÚS
ITAL POR

ÖSSZETEVŐK
BCAA instant 2:1:1 (L-Leucín, L-Izoleucín, L-Valín arányban), emulgeálószer: szójalecitin (E322)

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 2 g, napi 2-3 alkalommal. Keverjen össze 1 adagot 200 ml (1 pohár) vízzel és fogyassza sportesemény előtt, alatt vagy után is. Ajánlott napi adag: 6 g.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék fogyasztása 12 év alatt és terhes nőknek nem javasolt. A termék nem tartalmaz laktózt és glutént. Allergén: **szója eredetű lecitin**.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	2 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	1579/371,5	31,6/7,33	0,37 %
Zsírok (g)	0	0	0 %
ebből telített zsírsavak (g)	0	0	0 %
Szénhidrát (g)	0	0	0 %
ebből cukrok (g)	0	0	0 %
Rostok (g)	0	0	**
Fehérje (g)	92,9	1,858	3,71 %
Nátrium (g)	0	0	0 %
BCAA 2:1:1 (g)	92,9	1,858	**

*Beviteli referencia érték egy átlagos felnőtt ember számára
**RI nincs meghatározva

BCAA 2:1:1

INSTANT



citrom-lime íz



naponta kétszer



× 35 adag

EDZÉS/MÉRKŐZÉS ELŐTTI ÉS UTÁNI
CITROM-LIME ÍZŰ ENERGIA ÉS
TELJESÍTMÉNY FOKOZÓ ITAL POR.

ÖSSZETEVŐK

BCAA Instant 2:1:1 arányban, citromsav (E330), szilícium-dioxid (E551), aroma lime, lemon, szójalecitin, édesítőszerek: szukralóz (E955)

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Ajánlott adag 2 g, napi 2-3 alkalommal. Keverjen össze 1 adagot 200 ml (1 pohár) vízzel és fogyassza sportesemény előtt, alatt vagy után is. Ajánlott napi adag: 6 g.

TÁROLÁS

A terméket kisgyermekek elől elzárva, száraz, hűvös helyen, 25 °C-ig kell tárolni. A tasakot használat után gondosan vissza kell zárni.

FIGYELMEZTETÉS

A termék fogyasztása 12 év alatt és terhes nőknek nem javasolt. A termék nem tartalmaz laktózt és glutént. Allergén: **szója eredetű lecitin**.

ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK/ÖSSZETEVŐ	100 g termékben	2 g napi adag	*RDA %
Energia érték (kJ/Kcal)	1549/365	31/7,3	0,365 %
Zsírok (g)	0	0	0 %
ebből telített zsírsavak (g)	0	0	0 %
Szénhidrát (g)	1,6	0,032	0,012 %
ebből cukrok (g)	0,1	0,002	0,002 %
Rostok (g)	0	0	**
Fehérje (g)	88	1,76	3,52 %
Nátrium (g)	0	0	0 %
BCAA 2:1:1 (g)	88	1,76	**

*Beviteli referencia érték egy átlagos felnőtt ember számára
**RI nincs meghatározva

BCAA 2:1:1 INSTANT



citrom-lime íz



naponta kétszer



× 35 adag

EDZÉS/MÉRKŐZÉS ELŐTTI ÉS UTÁNI
CITROM-LIME ÍZŰ ENERGIA ÉS
TELJESÍTMÉNY FOKOZÓ ITAL POR.

NUTRA-SPORT

TERMÉK TANÁCSADÁS

IONTONIC ESSENTIALS

Sportolók folyadék és ion szükséglete, ionpótlás jelentősége sportolóknál

A táplálkozás és vízbevitel szervezetünkbe rendkívül fontos meghatározója a sportteljesítménynek, hiszen a felkészülésben, a versenyen és a regeneráció fázisában is segíti a szervezetet. A megfelelő vízbevitel ugyan nem fokozza a sportteljesítményt, de bármilyen rendellenesség a vízháztartásban komoly és gyors teljesítmény romlást – súlyos esetben életet veszélyeztető állapotot idézhet elő.

Tapasztalatokra építve tudjuk, hogy: A sportolók ásványi anyag igénye a nem sportolókéhoz képest majdnem háromszor

nagyobb lehet. A szervezet ásványi anyag szintje jelenleg még nem mérhető pontosan. A napi sportmozgást végzők megtanulták, hogy a víz, az ionok és egyéb anyagok szerepe a sporttáplálkozásban rendkívül fontos. A sportolók és nehéz fizikai munkát végzők folyadékpótlását nehéz megtervezni, mert a folyadékvesztesség üteme képes hirtelen megemelkedni. Ezért különösen nagy jelentősége van a víz-és elektrolit-háztartásegyensúlyának sportolók esetében fizikai terhelés során és nyugalmi állapotban egyaránt. Ha a szervezetünk ásványi anyagokat veszít, és nem pótoljuk azt megfelelő mértékben és formában, akkor hiányállapot alakulhat ki, melynek következtében hiánytünetek jelentkeznek, és a teljesítőképesség csökkenhet.

Átlagos étkezési szokások mellett a napi tápanyagbevitelből származó bomlástermékeket vesénk képtelen 5 dl-nél kevesebb folyadékban kiválasztani. Ezzel párhuzamosan koncentráló képességünk csökken, izomzatunk görcsölni kezd. Az idegsejtek nagyon érzékenyek a hidratációra, így már enyhe dehidratáció esetén is fejfájás jelentkezik. Ráadásul azt is tudjuk, hogy teljesítményorientált edzéssel a sportolók hetente akár 10-15 liter folyadékot is veszíthetnek verejték formájában. A sport aktivitás során a verejtékkel együtt fontos ionok (nátrium, kálium, kalcium, magnézium) is távoznak. Ha a sportoló egyoldalú táplálkozást folytat, vagy például testsúlycsökkentés céljából kalóriaszegényen étkezik, akkor teljesen ésszerű a vitamin-és ásványi anyag készítmények szedése. Ezzel párhuzamosan koncentráló képességünk csökken, izomzatunk görcsölni kezd. Az idegsejtek nagyon érzékenyek a hidratációra, így már enyhe dehidratáció esetén is fejfájás jelentkezik.



A sportolókra jellemző sok liternyi verejték azonban oly mértékben üríti az ásványokat, hogy pótlásukra a hagyományos csapvíz és az ásványvizek már nem alkalmasak.

Válasszák a Nutrasport Iontonic Essential termékét napi aktív tevékenységük által kiürült ásványi anyagok pótlására!

Tájékozódjon honlapunkon a termék összetételéről és olvassa el fogyasztási tanácsainkat!



NUTRA-SPORT

RENDELÉS ÉS VÁSÁRLÁS

A Nutrasport termékek webáruházakból, sportüzletekből és edzőtermekből szerezhetőek be. Amennyiben egyéb kérdése van termékeinkkel kapcsolatban, kérjük keressen bennünket!

+36 30 216 5910

info@nutrasport.hu

www.nutrasport.hu

